

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika			Tej Pulykamell sonka Margarin Zsemle Salátalevél			Barackos tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér			Tej Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborka			Kakaó Vajjas Molnárika		
		Energia: 354.34 Kcal / 1,481.14 KJ			Energia: 291.46 Kcal / 1,218.30 KJ			Energia: 330.92 Kcal / 1,383.25 KJ			Energia: 381.07 Kcal / 1,592.87 KJ			Energia: 310.28 Kcal / 1,296.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.84 g	13.71 g	7.36 g	14.09 g	8.38 g	4.21 g	6.98 g	10.32 g	4.02 g	14.72 g	16.37 g	10.56 g	10.88 g	9.21 g	4.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.67 g	0.00 g	0.77 g	39.78 g	0.00 g	0.67 g	52.06 g	19.98 g	0.51 g	43.70 g	5.29 g	1.78 g	45.75 g	10.39 g	0.79 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Nektarin			Görögdiinnye			Nektarin			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Vajgaluskaleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelékkel Félbarna kenyérral			Karfioleves Tojásropogós Sárgarépa főzelékkel Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Betűtésztaival Lenmagos Hal fasírt Burgonyapürével			Sertésraguleves Meggyes Kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves Cérumetéllel Vagdalt Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 487.50 Kcal / 2,037.75 KJ			Energia: 668.75 Kcal / 2,795.38 KJ			Energia: 572.40 Kcal / 2,392.63 KJ			Energia: 625.91 Kcal / 2,616.30 KJ			Energia: 386.51 Kcal / 1,615.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.97 g	22.21 g	6.30 g	26.29 g	32.06 g	9.57 g	21.11 g	19.55 g	6.27 g	14.96 g	16.12 g	2.62 g	21.56 g	22.74 g	6.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.23 g	0.01 g	1.81 g	68.13 g	0.30 g	2.96 g	76.56 g	11.39 g	3.53 g	104.60 g	34.98 g	1.88 g	58.77 g	12.01 g	1.50 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Erdei gyümölcsös tea Méz Margarin Korpás zsemle			Narancsos limonádé Puding Kifli			Tej Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek			Limonádé Kenőmájás Zsemle			Meggyes tea Vajkrém Félbarna kenyérr Paradicsom		
		Energia: 122.10 Kcal / 510.38 KJ			Energia: 170.90 Kcal / 714.36 KJ			Energia: 341.06 Kcal / 1,425.63 KJ			Energia: 215.10 Kcal / 899.12 KJ			Energia: 261.59 Kcal / 1,093.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.31 g	1.09 g	0.21 g	6.17 g	1.62 g	0.83 g	13.68 g	14.05 g	7.67 g	6.73 g	4.45 g	1.64 g	6.59 g	7.05 g	3.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.51 g	15.00 g	0.11 g	32.61 g	8.50 g	0.42 g	39.66 g	3.12 g	0.56 g	36.53 g	5.99 g	0.23 g	42.57 g	10.43 g	0.00 g		
1			1,7,(12)			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal
Quadro Byte Rzt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéna

11-szulfid
Oldalak

13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peali út 65.
Csoportos árak szám: 17783408-15-13
Adószám: 14894500-1-18-20.

2024.06.18. 9:45:09 | QB - Élelem

